



地域の見守り活動を支える福祉協力員を委嘱させていただきました

「福祉協力員」は、自治会長および民生委員・児童委員の推薦により、宮崎市社会福祉協議会会長が委嘱しています。任期は2年間で、市内26地区において約1,500名の方々が福祉協力員として活動しています。

福祉協力員は、それぞれの地域において、支援を必要とする高齢者や障がいのある方などに対し、声かけや見守り活動を行うボランティアです。日頃の関わりを通じて、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりに大きく貢献しており、地域にとって欠かすことのできない存在となっています。

公式SNSはじめました！



お友だち追加をお願いします！
イベント情報など
“今”をお届けします！

〈登録方法〉

上のQRコードを読み取ると、LINEアプリが起動します。
アカウントが表示されるので「友だち追加」をタップします。

もくじ

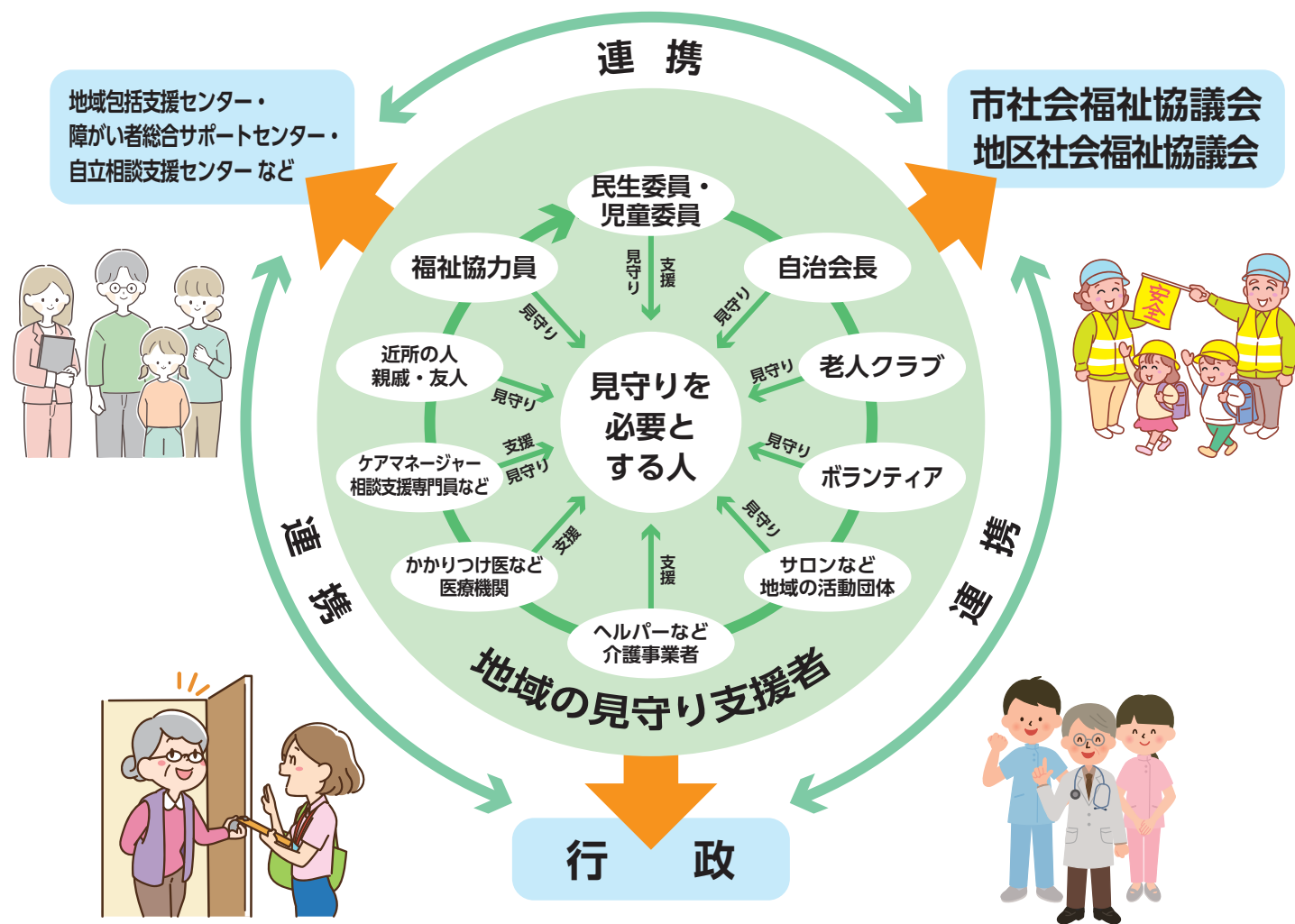
「見守り活動」は地域のネットワークがカギ！	P2
ボラセンだより ほか	P3
ラン・ラン！小学校入学応援事業	P4
総合福祉保健センターのご紹介	P5
生活支援員活動セミナーのご案内	P6
寄付者名簿	P7
第7次地域福祉活動計画・行事予定	P8

「見守り活動」は地域のネットワークがカギ！

本会では、高齢者や子ども、障がいのある方を含め、すべての人が安心して暮らせる地域づくりを進めるため、「見守りネットワーク活動」を推進しています。

近年では、高齢化や災害リスクの高まりを背景に、地域で見守り支え合う重要性が一層大きくなっています。

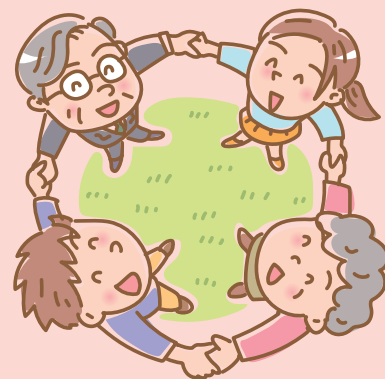
こうした課題に対応するためには、特定の人だけでなく、地域全体でつながりを持ち、日常や災害時もお互いを気にかけてあげることが大切です。自治会や民生委員・児童委員、福祉協力員、地域ボランティア、住民や事業者などが連携し、それぞれの立場で見守りや支援を行うことが求められています。



日頃のつながりが災害時の支えにもなります

見守り活動は特別なものではなく、あいさつや声かけ、普段と違う様子への気づきなど、日常の中の小さな行動から始まります。その積み重ねが、災害時の迅速な安否確認や支援にもつながり、地域の安心を支える力になります。

もし地域の中で「いつもと違う」と感じるがあれば、必要な支援や関係機関につなげることが大切です。日常と災害の両面における見守りの輪を広げ、誰もが安心して暮らせる地域の実現を目指していきましょう。



7～9月は ボランティア体験月間です♪

宮崎市社協ボランティアセンターでは、市民の皆さまが幅広くボランティアに触れていただくきっかけづくりの一つとして、さまざまなボランティア活動の体験ができる行事を企画しています。

この機会にボランティアをはじめてみませんか？😊

詳細は、本会ボランティアセンター SNS にてお知らせします！(^^)!

【本 所】	7～8月	ボランティア入門講座、体験メニュー
【佐土原】	8月 22 日(土)	高齢者施設でのレクリエーションのお手伝いをしよう
【田 野】	7月 23 日(木)	サロンの手伝いと交流
	8月 23 日(日)	ふれあいセンター周辺の清掃活動
【高 岡】	8月 6 日(木)	レッツ！クリーン大作戦！
	8月 20 日(木)	傾聴ボランティア体験 2026
【清 武】	7～8月	福祉施設でボランティアしてみよう！



宮崎市社会福祉協議会ボランティアセンター

みやざき TEL.0985-52-7170 (直通)
た の TEL.0985-86-2017 (代表)
きよたけ TEL.0985-55-6207 (代表)

さどわら TEL.0985-36-2022 (直通)
たかおか TEL.0985-82-4721 (代表)



LINE
公式アカウント



Instagram
公式アカウント



要チェック!



令和7年度 制服リユースマッチング事業ご報告

昨年 12 月からスタートしました、制服リユースマッチング事業は 5月末をもって終了いたしました。

- お申込み総数…521 件
- マッチング総数…177 件
- 制服お渡し点数…537 着 でした！

制服を受け継がれた方

ゆずっていたいた制服のおかげで高校生活いいスタートがきけそうです！本当にありがとうございます！
ご本人

制服 譲り受けました。経済的にとても助かりました。いい思い出にしたいので、私が味わった幸福が巡り巡っていますように...
お母様

制服を託してくださった方

お母様
わが子が3年間使ったおさがりですが、必要としてくださる方がいるので、マッチングする方がいてはいいです。これからの学生生活を楽みにむけ、勉強に励んでください。

制服を託してくださった方・制服を受け継がれた方からたくさんのメッセージをいただいております。いただいたメッセージは社協のホームページや LINE に掲載しておりますので、ぜひご覧ください。皆さま、ご協力ありがとうございました。※令和8年度につきましても実施予定です。



ホームページはこちら



令和8年度 ラン♪ラン♪ 小学校入学応援事業 ランドセルプレゼント

予定数
100名

令和9年4月に新1年生になる
お子さまの“新生活”を応援します！



対象世帯

宮崎市内在住で、令和9年4月に小学校入学予定児童と同居する以下の世帯

①ひとり親世帯

(児童扶養手当を受給している世帯 または ひとり親家庭等医療費受給資格者証が交付されている世帯)

②住民税均等割世帯

(保護者等が住民税均等割のみ課税されている または 均等割のみ課税者と非課税者からなる世帯)

③住民税非課税世帯

(保護者等が住民税非課税の世帯)

④生活保護受給世帯

※対象世帯に該当することを証明する書類を提出していただきます。

申込期間

令和8年7月20日(月)～9月24日(木) ※必着

応募方法

①専用の応募用紙に必要事項を記入し、本会まで提出(郵送・持参)

②本会ホームページに記載の応募フォームに入力(Google アカウントが必要です)

※応募用紙は、本会のホームページに掲載するほか、本会の窓口(本所・支所)、市役所の子育て関連各課窓口、児童扶養手当現況届会場などで配布しています。

※お申込みいただいた個人情報につきましては、本事業以外の目的には使用いたしません。

当選発表

令和8年10月10日(土)

本会のホームページに当選番号を掲載するほか、当選者へ郵便・メールにてご連絡いたします。

※県ひとり親福祉連合会が行っているランドセルプレゼント事業にも応募されている場合は、本会の当選が優先されます。



当選者は、**ランドセルセレクト会**にお越しください

11月6日(金)～8日(日)にランドセルを選んで持ち帰っていただくセレクト会を行います。

お申込み・お問い合わせ

社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会
福祉課 在宅福祉第一係(ランドセルプレゼント担当)
〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25-2
TEL:(0985) 55-0627(直通)

詳細は本会ホームページにて
ご確認ください。
※「お知らせ」の
最新情報をご覧ください。



協力: 熱田本店



宮崎市総合福祉保健センターのご紹介

宮崎市社会福祉協議会では、指定管理者として、宮崎市から宮崎市総合福祉保健センターの運営を受託しています。

今回は、宮崎市総合福祉保健センター内の次の事業をご紹介します。



機能訓練室

宮崎市総合福祉保健センター内、
1階で運営を行っています。

設置目的

日常生活を送るうえで必要な身体機能や能力の維持・向上、社会生活への適応を目的として、自主的に訓練を行うための場所です。

スタッフ(看護師・訓練助手)の見守りのもとでご利用をいただけます。

利用対象者

宮崎市内に住所を有する障がい児者及びその介助者

※介助者については、同伴者の見守り・介助をお願いします。

利用可能日

月曜日～日曜日(年末年始は除く)

※曜日によって、運動内容等が異なります。

午前の部: 9:00～12:00 午後の部: 13:00～16:00

※毎月、予定表を作成し、利用者にお知らせしています。

利用方法

事前に登録が必要です。利用希望の方は、宮崎市社会福祉協議会までお問い合わせください。

お問い合わせ 宮崎市社会福祉協議会 事業課 事業第一係 / 0985-52-5131(代表)



つくし園(児童発達支援事業所)

設置目的

宮崎市社会福祉協議会が運営する指定児童発達支援事業所です。発達に不安や心配のある未就学のお子さんの社会参加と自立を目指して支援を行っています。

●親子で通園: 保護者の方と一緒に安心して過ごしながら、日々の不安や悩みを解消します。

●火・木は親子分離: 火曜・木曜は「自立への第一歩」。お子さんの成長やペースにあわせて、分離での登園を増やしていきます。

サービス内容

個別支援計画に基づき、日常生活動作の支援や言語療法などの個別支援、少人数でのグループ活動を通じて、ルールの理解など他者との関わり方を学び、社会性を育てていきます。

利用対象者

発達に不安や心配のあるお子さん(未就学児)

利用日時

月曜日～金曜日 10:00～14:00 ※祝日および年末年始を除く

利用料

サービス利用料金の1割負担 ※ただし、所得により上限額あり

利用方法

ご利用にあたっては、各種手続きが必要です。まずは当事業所へお問い合わせください。見学や相談は随時受け付けております。

お問い合わせ つくし園 / 0985-52-5134(直通)



参加者
募集の
お知らせ

障がいや高齢者の生活をサポート！日常生活自立支援事業

生活支援員活動セミナーを開催します！

日常生活自立支援事業 生活支援員とは…

認知症のある高齢者、知的障がい者、精神障がい者など、日常生活を送る中で「さまざまな契約をするのに不安がある」「福祉サービスを利用したいが手続きが複雑で分かりにくい」「預貯金の出し入れや公共料金の支払い方法が分からない」など、日常生活上の判断に不安がある方が、地域で安心して生活を続けていけるよう、自宅や施設を訪ねて支援を行う活動です。

具体的活動の内容

- 宮崎市社会福祉協議会の職員として、専門員と協働して支援を行います。
- 活動時間に応じて、手当が支給されます。
- 利用者の生活状況を把握するとともに、主に次のようなお手伝いをします。

【福祉サービスの利用援助】

- ・福祉サービスの相談、利用手続きのサポート
- ・福祉サービス利用料の支払い
- ・住民票の届け出などの行政手続き

【日常的な金銭管理】

- ・医療費や公共料金等の支払い
- ・年金、福祉手当の受け取りに必要な手続き
- ・生活に必要な預貯金の預け入れ、払い戻しの手続き

日々の支援が、利用者さんの安心した生活につながっていて、「生活を支える実感」が持てる仕事です。最初は福祉の経験がなく不安でしたが、専門員や先輩のサポートで少しずつ慣れていきました。経験のない方も、ぜひ一緒に活動していただきたいです。



生活支援員活動セミナーのご案内

- 日時** ①令和8年8月20日(木) 10:00～12:00
②令和8年8月21日(金) 18:00～20:00 ※①②のいずれか

申込締切 令和8年8月7日(金)

- 募集要件** ●令和8年4月1日時点で69歳以下の方
●自家用車での移動が可能な方 ●平日日中の活動が可能な方

この活動にご興味がある方を対象に、まずは活動内容を知っていただくためのセミナーを開催します！特別な資格、経験は問いません。ぜひお気軽にお問い合わせください。

お申込み・お問い合わせ

宮崎市社会福祉協議会 福祉課 在宅福祉第二係
電話：0985-52-5131 (代)

お申込は
こちらから！



寄付者名簿

香典返し及び一般寄付のご寄付をいただき、ありがとうございました。(敬称略・順不同)

2月	本所	香典返し	(故)岩浦龍男、(故)小川恵美子
		篤志	東西海運株式会社／アルファ米、水
	田野支所	香典返し	山口喜久代
	高岡支所	香典返し	(故)迫分トミ／20,000円
3月	本所	香典返し	(故)外山勝義、松田和憲
		篤志	住吉小学校5年生／18,063円、宮崎市グラウンド・ゴルフ協会／10,000円、華光会／10,000円、崇称寺華光会婦人会／ティッシュ、タオル
	佐土原支所	香典返し	楯彰一、図師雅文／20,000円、中川安代、杉田智子、吉岡美智子
		篤志	(株)笑ごころ／20,000円
4月	本所	香典返し	(故)朝倉正紀、井川香代子、(故)中邨シヅ子
		篤志	松橋自治会
	佐土原支所	香典返し	(故)清正紀、和田源太郎
		篤志	カラオケ石崎川 佐藤さおり
5月	本所	香典返し	山内洋子
		香典返し	三嶋洋子／20,000円
	田野支所	香典返し	高岡地区自治公民館連絡協議会去川支部
		篤志	

※寄付者のご意向により、一部の方につきましては寄付金額を掲載しております。

ご寄付のお願い

本会では、個人や企業等の皆様から篤志寄付や香典返し寄付を広く受け付けています。お寄せいただいた寄付金は、宮崎市の地域福祉推進のため幅広い事業に活用させていただいております。また、**本会への寄付は、税制上の優遇措置を受けることができます。**

あたたかいご支援ありがとうございます！



宮崎ライオンズクラブ様におかれましては、永きにわたり共同募金へご協力をいただいております。今回で18回目となります。

ご寄付いただいた募金は、本市の地域福祉活動に活用させていただきます。

募金の使いみちはこちら！



社協会員への加入・会費納入にご協力いただき
ありがとうございました！

地域の皆さまよりご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

これからも、変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

※令和7年度社協会員名簿はこちら！



社協会員募集中！

本会では本市の福祉を支えるサポーターである社協会員を随時募集しております。

団体会員：一口3,000円 賛助会員：一口1,000円
一般会員：一口500円

第7次宮崎市地域福祉活動計画がスタートしました!

基本理念

「みんながつながり支え合い、ともに生きるあたたかいまち」

誰もが安心して地域で暮らし続けるためには、人と人とのつながりを深め、地域全体で支え合うことが大切です。

本計画では、「みんながつながり支え合い、ともに生きるあたたかいまち」を基本理念に掲げ、地域住民やさまざまな団体と連携しながら、地域福祉のさらなる推進に取り組んでいきます。

この基本理念の実現に向けて、次の3つの基本目標を定め、具体的な取り組みを進めていきます。

基本目標1 支え合いの輪を広げる心豊かな人・地域づくり

地域における“支え合い”や“助け合い”のしくみづくりに向けて、一人ひとりが主体的・積極的に参加できる環境と多様な地域福祉活動の展開を進めていきます。

また、共に活動を進める仲間を増やすことで、地域・ボランティア活動の一層の充実を図ります。

基本目標2 つながりを育むあたたかなまちづくり

地域において、誰もが自分らしく安心して暮らすためには「居場所」があり、住民同士が思いやりを持って支え合う環境づくりが大切となります。福祉サービスの活用をはじめ、地域のつながりや見守り体制の強化、そして権利擁護や尊厳の保持に取り組むことで、人と人とのつながりを育み、温もりのあるまちづくりを目指します。

基本目標3 一人ひとりの暮らしを守るしくみづくり

どんな人でも、困ったときに、「相談できる場所がある」「頼れる誰かがいる」と感じられることが大切です。生活の困りごとが複雑になっている中で、誰もが地域で安心して暮らせるように、気軽に相談できる場所や支え合えるしくみづくりを行うための施策を展開します。



計画の詳細は
こちらからご覧ください。

弁護士無料法律相談

生活・福祉に関することや、相続・離婚など、弁護士が相談に応じます。

対象者 宮崎市民の方
(本所・佐土原支所は、1人30分5名まで)
(田野・清武・高岡の3支所は、1人30分4名まで)

受付 平日 月～金(祝日・年末年始除く)
8:30～17:00
※要予約。必ず**事前に申し込み**をしてください。
※同一年度内の利用は1人1回限りとなります。

場所 宮崎市社会福祉協議会 本所及び各支所

無料法律相談スケジュール

会場	日時	7月	8月	9月
本 所	偶数月第1(金) 13:30～16:00		7日	
	毎月第3(木) 13:30～16:00	16日	20日	17日
佐土原支所	毎月第4(木) 13:30～16:00	23日	27日	24日
田 野 支 所	偶数月第2(木) 13:30～15:30		13日	
高 岡 支 所	奇数月第2(木) 13:30～15:30	9日		10日
清 武 支 所	奇数月第1(木) 13:30～15:30	2日		3日



みんながつながり支え合い、ともに生きるあたたかいまち
社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会

〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25番地2
市総合福祉保健センター
TEL.(0985)52-5131 FAX.(0985)52-5724



ホームページはこちらから

■ 佐土原支所	〒880-0303 宮崎市佐土原町東上那珂12948番地1	市佐土原地域福祉センター	TEL.36-2020 FAX.36-2024
■ 田 野 支 所	〒889-1701 宮崎市田野町甲2848番地1	市田野総合福祉館	TEL.86-2017 FAX.86-4049
■ 高 岡 支 所	〒880-2221 宮崎市高岡町内山2877番地	市高岡福祉保健センター穆園館	TEL.82-4721 FAX.82-4726
■ 清 武 支 所	〒889-1613 宮崎市清武町西新町8番地6	市清武総合福祉センター	TEL.55-6207 FAX.64-5321

この社協だよりは共同募金の助成金を活用してつくられています。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。